

Actu' Sciecq

Inauguration
route de Niort
p 4

Page d'Histoire

Histoire du territoire de
la Communauté d'agglomération
p 12

Associations

La boîte française
à Sciecq
p 22

Sommaire

ACTU' SCIECQ

Edito du maire.....	p.03
Inauguration de la route de Niort	p.04
Cérémonie du 11 novembre	p.05
Ces incivilités qui coûtent cher à la commune de sciecq	p.06
Civisme et ramassage des déjections canines	p.06
Rappel de la réglementation sur les nuisances sonores	p.06
Personnels de Mairie	p.07
Garderie solidaire, appel aux bénévoles	p.07
Publication des comptes-rendus municipaux	p.07
Synthèse du sondage auprès de la population	p.08
Le jeu des 7 Merveilles de la Sèvre Amont	p.08

INFO' COM'

Recettes : Champignons à la grecque et Rabote gatinaise	p.09
DIY : Décoration de verre	p.09
DIY : Carte pop-up de Noël	p.10
DIY : Les rennes en bouchons de liège	p.10
DIY : Idée de cadeau fait maison	p.11
Prospection ambroisie	p.11
Nouveaux services	p.12
Sciecq, la croix de l'Oratoire, Sciecq 12,7 km	p.12

PAGE D'HISTOIRE

Histoire du territoire de la Communauté d'agglomération	p.13
---	------

INFO' PRO'

Les entreprises et les artisans	p.14
Les assistantes maternelles	p.14

VIE ASSOC'

Comité des fêtes	p.15-16
Campagn'Arts Sciecq-Saint-Rémy	p.17
Forme et détente sciecquoise	p.17
Avenir 79	p.18
O'Plaisir du Jeu Sciecquois	p.19
Association des Parents de Sciecq	p.20
La boîte française	p.22



Directeur de publication :

Jean Michel BEAUDIC

Comité de lecture :

Hélène Lefebvre, Géraldine Parsonneau
Sophie Aymé, Anthony Maury, Patrice Billard

Crédits photos et textes :

Associations de Sciecq, Jean-Michel Beaudic
Sophie Aymé, Patrice Billard, Géraldine Parsonneau,
Hélène Lefebvre, Anthony Maury,
Valérie Évrard.

Réalisation et Impression :

Editions Conseils Informations
www.conseil-information.com



Même si la période estivale s'est terminée sans nous avoir vraiment offert ses plus beaux rayons de soleil, j'espère que ces moments de vacances vous auront apporté suffisamment de repos pour vivre sereinement cette rentrée de l'automne 2021.

Toute l'équipe municipale est à nouveau sur le pont pour agir au quotidien, engager et poursuivre nos projets, vous accompagner et répondre à vos questions.

Pour accompagner nos enfants scolarisés dans les écoles ARAGON et PREVERT à Ste PEZENNE, dans le cadre de notre regroupement pédagogique avec NIORT, nous avons recruté une nouvelle animatrice qui a pris ses fonctions à la rentrée (transport et garderie) et à qui nous allons confier l'animation d'activités pour les enfants et les ados. Elle pourra également venir en soutien à nos associations.

Au cours de ce trimestre à venir, nous allons engager la réalisation de différents travaux, comme l'aménagement du Passage des Chétives Maisons à Croisette, l'étude d'investissements programmés pour 2022-2023, l'effacement des réseaux et l'aménagement de la route de ST Rémy.

Nous partagerons avec vous les résultats de l'enquête sur vos attentes, réalisée avant l'été, et les projets qui pourraient en émerger.

Même si nous vivons encore sous contrainte sanitaire, nous sommes nombreuses et nombreux à partager la même envie de faire vivre notre commune, de travailler ensemble pour rendre notre commune plus agréable et plus vivante.

A cet égard je veux remercier les responsables et bénévoles des associations qui, après une trop longue période de mise en sommeil, ont remis en route leurs activités et animations, contribuant ainsi au bien vivre ensemble dans notre commune.

Respecter nos engagements, préserver notre cadre de vie, consolider le lien social, renforcer la démocratie locale demeurent nos lignes directrices.

Jean Michel Beaudic
Maire de SCIECQ

Inauguration de la route de Niort

En présence des autorités, des élus et des sciecquois, l'inauguration officielle des nouveaux aménagements de la route de Niort s'est déroulée le samedi 11 septembre 2021. Soutenus par l'État, le Département, Niort Agglo et Séolis, les travaux sont multiples :

- Cheminements protégés pour les piétons,
- Limitation à 30 km/h,
- Matérialisation de l'arrêt de bus,
- Chicanes,
- Radar pédagogique,
- Parking de co-voiturage,
- Abris pour vélos,
- Nouvel éclairage,
- Et...le chaucidou !

Une voie centrale unique

Déjà présent dans quelques communes des Deux-Sèvres, le chaucidou est un tracé novateur de la chaussée. Ici, fini le marquage central, il n'y a plus qu'une voie centrale unique que les automobilistes empruntent dans les deux sens, avec des rives dessinées sur chaque côté pour les cyclistes, et pour un meilleur partage entre voitures et vélos.

Au-delà de la surprise lorsqu'on l'emprunte pour la première fois, le chaucidou semble avoir fait ses preuves en termes de comportement de conduite et de partage de la route, obligeant à davantage d'attention et à lever le pied. On relève ainsi près de 90 % des véhicules en dessous de 50 km/h après les travaux contre 10 % avant les travaux.



Cérémonie du 11 novembre



Le 11 novembre à 11h, s'est tenue la cérémonie d'hommage aux anciens combattants de la première guerre mondiale, mais aussi à ceux des autres conflits où la France s'est engagée depuis.

Monsieur le Maire Jean-Michel Beaudic a lu le discours de Madame Geneviève Darrieussecq, ministre déléguée auprès de la ministre des Armées, chargée de la Mémoire et des Anciens combattants.

La cérémonie s'est tenue en présence de représentants du conseil municipal et de quelques Sciecquois et s'est achevée autour du verre de l'amitié.

Discours de Madame Geneviève Darrieussecq :

La fin des combats de la Grande Guerre a marqué les consciences et imprégné les mémoires. Événement qui transcende le temps et franchit les générations. Nul besoin d'ajouter une année ou un millésime, ce jour et ce mois ont intégré depuis plus d'un siècle notre patrimoine commun.

A la onzième heure du onzième jour du onzième mois, après quatre interminables années, le canon s'est tu, la fureur s'est calmée. Le dernier mort, le dernier tir, la dernière détonation. Depuis Compiègne, où l'armistice a été signé à l'aube, jusqu'au front, du premier des clairons à tous les clochers de France, de l'esplanade de chaque ville à la moindre place de village. Une déferlante de soulagement, un soupir de délivrance, ont traversé le pays de part en part.

Derrière l'allégresse, derrière le tricolore flottant aux fenêtres et les Marseillaises triomphantes, partout le deuil, les blessures inguérissables, les ruines matérielles, morales et humaines qui se sont installés pour longtemps. Des mères et des pères qui n'ont pas retrouvé leur fils. Des fratries qui n'ont pas retrouvé leur père. Des épouses et des époux qui ont perdu l'être aimé. Le pays est traversé par la sourde évidence que rien ne sera plus jamais comme avant.



En ce jour, dans les nécropoles, devant les monuments aux morts, sur les places de toutes nos cités, toutes les générations rassemblées, nous nous souvenons de ceux qui se sont battus pour la France entre 1914 et 1918, de ceux tombés au champ d'honneur sur tous les fronts, d'Orient et d'Occident. Nous nous souvenons du combat valeureux de tous ceux qui, venus des cinq continents, ont défendu un sol qu'ils n'avaient auparavant jamais foulé.

Les noms gravés sur nos monuments aux morts nous rappellent constamment les valeurs d'honneur, de courage, de dévouement et de bravoure. Ils nous rappellent la fraternité d'armes.

La même fraternité unit toutes les filles et tous les fils de France qui œuvrent aujourd'hui à la défense de notre pays et qui mènent notre inlassable combat pour la liberté. La même fraternité mémorielle qui, chaque 11 novembre, nous réunit pour honorer les combattants de tous les conflits, pour rendre hommage à ceux qui ont accompli leur devoir jusqu'au don suprême. La Nation salue la mémoire des soldats morts pour la France en 2021.

Aujourd'hui, dans un même mouvement, la France reconnaissante fait cortège au cercueil d'Hubert GERMAIN jusqu'à la crypte du mémorial de la France combattante au Mont Valérien. Selon la volonté du général DE GAULLE, l'ultime compagnon de la Libération y reposera. Dernier dans la mort, parmi les premiers de 1940, Hubert GERMAIN est le porte-étendard des 1 038 illustres qui ont tant fait pour l'idéal de liberté et l'esprit français.

La flamme des compagnons s'est éteinte, mais nous sommes les dépositaires de ses braises ardentes. Entretienons-les sans cesse, ravivons-les inlassablement, en honorant ceux qui donnent leur vie pour la France, ceux qui la servent avec dévouement et courage.

Ces incivilités qui coûtent cher à la commune de sciecq

Force est de constater que les incivilités se multiplient sur la commune de Sciecq. Ces dégradations commencent à devenir significatives sur le plan financier.

Les dernières observations :

- Le texte de la plaque commémorative au pied de l'arbre de la victoire a été arraché,
- Un panneau de circulation a été tagué à la bombe rouge,
- La chaîne du bateau à chaîne a été délibérément bloquée,
- La bouée du bateau à chaîne a été volée,
- La porte des toilettes, à côté de la médiathèque, a été forcée (pied de biche),
- Certaines tuiles du lavoir ont été déplacées,
- Etc...

Autant de dégradations qui mobilisent le temps des agents et les finances de la commune pour remettre en état. La municipalité appelle donc à la plus grande vigilance et invite chacun à remonter toutes les incivilités constatées. Merci pour votre citoyenneté afin que Sciecq reste un village où il fait bon vivre.



Civisme et ramassage des déjections canines

Les chiens ont des besoins naturels et c'est à leur maître de veiller à ce que les chaussées, les trottoirs, les espaces verts et les aires de jeux ne deviennent pas des toilettes publiques canines. Pour cela il n'y a qu'une seule solution, ramasser les déjections.

Malheureusement quelques propriétaires de chiens ne respectent pas cette règle de bien vivre ensemble.

Ce geste simple permettrait à tous, petits et grands, de marcher en toute tranquillité, en regardant le paysage plutôt que le bout de ses pieds !

En cas de non-ramassage des déjections canines, le propriétaire du chien est passible d'une verbalisation.



Rappel de la réglementation sur les nuisances sonores



Un arrêté préfectoral de 2007 fixe les créneaux horaires pour les activités bruyantes effectuées par les particuliers. Les travaux de bricolage utilisant des appareils susceptibles de gêner le

voisinage en raison de leur intensité sonore, notamment les tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques, compresseurs à air ou haute pression, ne

sont autorisés qu'aux horaires suivants :

- Les jours ouvrables de 8 h à 12 hs et de 14 h à 19 h,
- Les samedis de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h,
- Les dimanches de 10 h à 12 h.

La mairie rappelle qu'il importe que ces créneaux horaires soient respectés pour ne pas porter atteinte à la tranquillité du voisinage et à la santé de chacun.

Personnels de Mairie

Élisa SANGARÉ

La garderie de Sciecq accueille depuis la rentrée une nouvelle accompagnatrice, Élisa Sangaré.

Elle accompagne vos enfants pendant les trajets en bus, tout au long de l'année scolaire et assure la garderie le matin à partir de 7h30, sur inscription, et après l'école jusqu'à 18h30.

En cas d'absence, elle assure aussi la gestion de la location des salles communales et leur entretien.

Elle a également pour mission de développer des projets d'activités pour la commune et / ou en lien avec le secteur associatif sciecquois.

Élisa nous accompagne pendant 1an.



Noémie GORIN

Secrétaire de mairie, un rôle essentiel et indispensable pour la vie communale

Collaboratrice du maire et des adjoints, la secrétaire de mairie est au centre de la vie communale.

Depuis le départ de Valérie à l'été 2020, le poste est occupé dans notre commune par Noémie qui a su s'investir dans les nombreuses missions attachées à cet emploi, missions qui exigent compétences et polyvalence.

Elle prépare et rédige les actes officiels : état civil (naissance, mariage, décès), délibérations du conseil municipal, arrêtés municipaux (circulation, collecte des déchets...).

Elle tient à jour la liste électorale, met en place l'organisation des élections et connaît le Code électoral.

Elle assiste le maire dans l'élaboration du budget et est garante de son exécution. Elle doit donc connaître les règles budgétaires et comptables ainsi que le code des marchés publics. Elle est en lien permanent avec les autorités de tutelle, tout particulièrement les services de la préfecture, de la direction départementale des finances publiques et de la communauté d'agglomération.

Elle suit les dossiers d'urbanisme, la gestion du cimetière.

Elle contribue au montage des dossiers de subventions.

Elle maîtrise parfaitement le Code général des collectivités territoriales et se tient au courant de l'actualité des lois et des règlements.

Elle a en outre en charge, et ce n'est pas la moindre de ses missions, l'accueil, l'information et le conseil aux habitants qui sollicitent les services de la mairie.

Cette mission d'accueil la conduit également à assurer l'interface entre les élus et les citoyens. Elle organise, à la demande du public, les rendez-vous auprès du maire et des adjoints, dans la mesure de leur disponibilité.

Noémie sait à cet égard mettre en œuvre les qualités d'écoute, d'empathie et de respect réciproque qu'exige cette fonction d'accueil du public.

Garderie solidaire, appel aux bénévoles

Comme la garderie ne repose que sur un seul agent, la municipalité souhaite créer un réseau de volontaires bénévoles qui s'occuperaient des enfants lors de la garderie en cas d'absence de l'agent.

Si vous souhaitez faire partie de ce réseau de bénévoles, merci de bien vouloir nous le faire savoir en appelant la mairie au 05 49 35 68 37 ou par mail à l'adresse retour.infos.mairie.sciecq@gmail.com.

Par avance merci !!!!

Publication des comptes-rendus municipaux

Nous rappelons aux administrés que tous les projets débattus en conseil municipal, prises de décision ou encore questions diverses font l'objet d'un compte-rendu disponible sur le tableau d'affichage de la mairie et sur son site internet.

Le compte-rendu du conseil municipal est la seule source d'information officielle.

Pour toutes questions complémentaires, le Maire et ses adjoints sont à votre disposition sur rendez vous.

Merci pour votre compréhension.

Synthèse du sondage auprès de la population

La commune vous a interrogé début 2021 afin de recueillir vos avis, vos demandes et votre connaissance sur l'offre associative existante à Sciecq.

Nous organiserons courant janvier 2022 une réunion publique, largement demandée lors de cette enquête, afin de vous présenter précisément les résultats et les pistes sur lesquelles l'équipe municipale travaille pour une mise en œuvre tout au long de ce mandat. Ce sera l'occasion d'échanger sur les propositions retenues.

Dans les grandes lignes :

Nous avons eu un taux de retour de 29.5%, soit 77 retours sur 261 enquêtes distribuées.

35% des répondants ont 60 ans et plus et 65 % ont en dessous de 60 ans.

Les attentes des sciecquois et sciecquoises sont très variées et reposent sur les grands thèmes suivants à développer :

- Les services qui permettent aux consommateurs d'acheter à Sciecq (exemple : distributeurs de pain, marchés, foodtruck...) ou de bénéficier d'une offre de service de soins au plus près,
- L'animation avec le développement des activités sportives, culturelles et de loisirs,
- Les infrastructures sportives : city stade, skate park, parcours santé ou sportif, développement des pistes cyclables,
- Les aménagements et la sécurité.

La diversité des demandes nous amène à étudier et planifier les priorités et la faisabilité des projets en fonction des coûts, des bénévoles ou intervenants disponibles. Ces projets ne sont encore ni arrêtés, ni votés.



La solidarité étant une des caractéristiques de Sciecq (nous l'avons constaté tout au long de cette période de crise sanitaire), une demande de développement de plateforme d'échanges de matériel et de services gratuits a été évoquée. Nous pourrions la développer avec les habitants volontaires.

Concernant les transports, vous avez été nombreux à juger l'offre des bus inadaptée aux besoins de la population et à souhaiter qu'elle soit plus importante et régulière. Nous devons donc essayer d'obtenir une possibilité d'accroissement de cette offre.

La création d'un conseil municipal des jeunes a été évoquée. Les jeunes seront invités à discuter de leur envie de s'impliquer dans la vie de notre commune.

Le jeu des 7 Merveilles de la Sèvre Amont



Le jeu est une création des 7 communes de la Sèvre Amont de la Communauté d'Agglomération du Niortais (CAN) : Échiré, Germond-Rouvre, Saint-Gelais, Saint-Maxire, Saint-Rémy, Sciecq et Villiers-en-Plaine.

Il s'est déroulé du 15 mai au 27 juin sur le territoire des 7 communes, et s'est inscrit parmi les événements du festival de la 5ème saison organisé par la CAN. A ce titre, les joueurs ont pu assister à différents spectacles du festival dans chacune des communes.

L'objectif du jeu était de découvrir un trésor sur ce territoire de la Sèvre Amont. Pour y parvenir, les joueurs ont dû résoudre un ensemble d'énigmes historiques, patrimoniales, architecturales et même mathématiques.

Ces énigmes étaient disséminées dans les rues, champs ou autres lieux insolites de ces communes. Bref, ce fut une belle invitation à la découverte des patrimoines communaux.



Le trésor à découvrir était le pont de Chalussion, que vous pouvez découvrir sur la commune de Saint-Gelais. Sa particularité ? Il est à la fois une passerelle piétonne et une voie de chemin de fer.

Champignons à la grecque

Ingrédients :

- 1 oignon,
- 1 c. à soupe d'huile d'olive,
- 250 ml de vin blanc,
- Sel, poivre,
- 3 gousses d'ail,
- 1 branche de thym,
- 1 feuille de laurier,
- 500 g de champignons de Paris,
- 1 c. à café de coriandre en grain,
- 1 citron (jus),
- 1 boîte de 140 g de concentré de tomate.



Préparation :

- Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile d'olive pour y faire revenir l'oignon émincé jusqu'à ce qu'il soit bien doré,
- Ajouter le vin blanc, l'ail écrasé, le thym et le laurier, le sel et le poivre,
- Ajouter les champignons, les graines de coriandre, le jus de citron et le concentré de tomate,
- Mélanger et laisser mijoter à feu doux 20 min sans couvrir afin de laisser le vin s'évaporer et réduire ainsi la sauce,
- Laisser refroidir à température ambiante, puis réserver au réfrigérateur minimum 24h avant de déguster en entrée froide,
- Très appréciés également chauds pour accompagner du riz.

La rabote gatinaise

Ingrédients :

- 4 pommes golden (des belles),
- 50g de raisins secs de Corinthe,
- 50g d'abricots secs,
- 20cl de cognac,
- 2 feuilles de pâte feuilletée,
- sucre glace à saupoudrer,
- 1 œuf pour la dorure.



Préparation :

- Eplucher les pommes soigneusement (les laisser entières), enlever les pépins avec un vide pomme,
- Couper les abricots en cubes, les mélanger avec les raisins de Corinthe et faire macérer le tout avec le cognac,
- Une fois les fruits secs macérés (maximum 2h) , farcir les pommes avec,
- Poser une demie feuille de pâte feuilletée sur la table, mettre la pomme à l'envers au centre et relever les bords de la pâte autour de la pomme en prenant soin de bien renfermer la pomme dans la pâte,
- Poser la pomme enrobée à l'endroit sur une plaque, passer la dorure avec un pinceau puis mettre au four à 170 degrés chaleur tournante durant 30 à 35 min,
- Servir chaud dans une assiette et saupoudrer votre dessert de sucre glace,
- Décorer l'assiette avec un trait de coulis de fruits rouges.

Décoration de verre

Le verre étoilé

Le matériel

- un verre
- des étoiles dorées adhésives
- du ruban doré

Colle des étoiles adhésives sur le verre et sur le pied, fais un joli noeud avec le ruban.



Le verre serpent

Le matériel

- un verre
- du bolduc
- des pierres d'aquarium
- des ciseaux
- du ruban adhésif double face



Entoure le verre avec le bolduc que tu fixes aux extrémités avec un petit morceau de ruban adhésif double face. Fixe ensuite les pierres sur le bolduc.

DIY - Carte pop-up de Noël

Pour fabriquer cette carte de Noël pop-up, vous avez besoin de papier en A5 rouge et blanc, du papier pailleté blanc et pourpre, un cutter et de la colle.

1. Pliez les deux feuilles de papier rouge et blanc. Coupez la feuille rouge de 0,5 cm de chaque côté,
2. Tracez une ligne de 14 cm au centre de la feuille, à environ 1,5 cm du coin inférieur. Tracez une deuxième ligne de 14 cm, à 7 cm au-dessus de la première. Une troisième ligne de 10 cm, à 5 cm de la deuxième, suivie d'une quatrième de 6 cm et à une distance de 3 cm de la troisième ligne,
3. Coupez sur les quatre lignes avec le cutter et poussez vers le haut tous les segments,
4. Décorez la partie intérieure de la carte d'étoiles pailletées et de bandes de papier. Ajoutez un nœud au sommet de la "tour",
5. Assemblez attentivement la carte rouge et la carte blanche. Source : www.deavita.fr



Les rennes en bouchons de liège

Un bricolage de Noël facile qui permettra aux enfants de jolis petits rennes rigolos.



Matériel :

- 2 bouchons de liège,
- 2 chenilles marrons de 30cm,
- 16 perles,
- 2 yeux mobiles,
- 2 pompons,
- 1 ruban,
- De la colle (préférence au pistolet à colle).

Étape 1 :

Avec les chenilles couper

- 4 morceaux de 5 cm pour les pattes,
- 1 morceau de 4 cm pour le cou,
- 4 morceaux de 5 cm pour les bois du renne.

Étape 2 :

- Planter les 4 pattes,
- Assembler les 2 bouchons en utilisant le morceau de chenille prévu,
- planter les chenilles restantes en haut du bouchon de la tête pour former les bois.

ASTUCE : pour planter plus facilement les chenilles, prépercer les bouchons avec un cure dent et ensuite ajouter un point de colle à la base de chaque chenille.

Étape 3 :

- Enfiler 4 perles sur les pattes puis plier le bout des chenilles pour qu'il soit stable.

Étape 4 :

- Coller les yeux ainsi qu'un pompon pour finir la tête,
- Coller un petit pompon à l'arrière du renne pour représenter sa queue.

Étape 5 :

- Pour une belle finition, couper un morceau de ruban puis le coller autour du corps du renne.

Bon bricolage à toutes et tous !

Idée de cadeau fait maison : Marque page personnalisé avec photo



- Faire une photo de l'enfant comme s'il était accroché,
- Imprimer la photo,
- Mettre de la colle derrière la photo sur toute la silhouette sauf sur les mains,
- Coller la photo sur une feuille de papier cartonné,
- Découper la photo tout autour de la silhouette,
- Enrouler la laine autour du carton, faire un nœud et découper pour faire un pompon,
- Faire un nœud autour du pompon,
- Coller le cordon du pompon entre la photo et le papier cartonné.

Et voilà, le marque page est terminé.

Source : mamanjesaispasquoifaire.blogspot.com

Matériel :

- 1 photo,
- colle,
- laine,
- 1 petit bout de carton,
- 1 feuille de papier cartonné,
- 1 imprimante.



Prospection ambroisie



COMMENT PARTICIPER À LA LUTTE CONTRE L'AMBROISIE ?

- 1

TELECHARGER L'APPLICATION SIGNALEMENT AMBROISIE SUR VOTRE IPHONE OU VOTRE SMARTPHONE ANDROID OU RENDEZ-VOUS SUR LE SITE SIGNALEMENT-AMBROISIE.FR
- 2

SIGNALER LES PLANTS D'AMBROISIE
Grâce à votre smartphone ou sur le site SIGNALEMENT-AMBROISIE.FR
- 3

VOTRE SIGNALEMENT EST REÇU PAR LE RÉFÉRENT DE LA COMMUNE
- 4

IL COORDONNE LES ACTIONS DE LUTTE POUR ÉLIMINER L'AMBROISIE









Vanille TADDEI

Animatrice technique ambroisie

✉ ambroisie@fredon-na.fr

☎ 07 48 72 27 95

☎ 09 77 02 33 38

📍 Site de Cognac
69 Rue de Bellefonds
16100 COGNAC

Nouveaux services :

Aline Baribault

Coiffeuse à domicile, maquilleuse et spécialiste de la coupe au rasoir.
«Je saurai sublimer vos coiffures avec mes idées.»

Valérie Evrard

C'est en tant qu'éducatrice spécialisée auprès de personnes en situation de handicap que j'ai découvert pour la première fois le massage bien-être et ses nombreux bienfaits.

En effet, ce massage procure détente et relaxation générale du corps mais il permet aussi de décompresser du quotidien parfois pesant.

C'est donc tout naturellement que j'ai suivi la formation de praticienne de massages bien-être à l'Institut de Formation Joël Savatofsky.

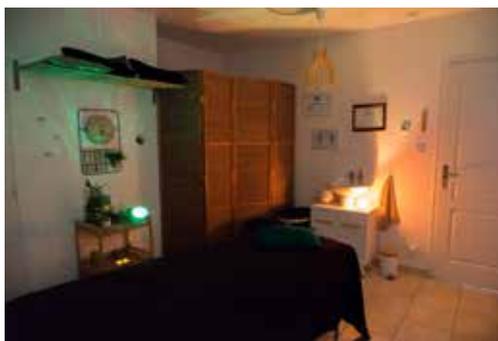
Habitant Sciecq depuis Décembre 2019, je peux maintenant vous accueillir, sur rendez-vous, dans ma salle dédiée aux massages. Je vous propose des massages sur table mais aussi des massages sur chaise ergonomique ou futon.

Pour les personnes qui ne peuvent se déplacer (séniors, situation de handicap...), je me rends à leur domicile.

Vous trouverez davantage d'informations sur mes flyers distribués dans les boîtes aux lettres ainsi que sur ma page Facebook :

Valérie Evrard, praticienne en massages bien-être

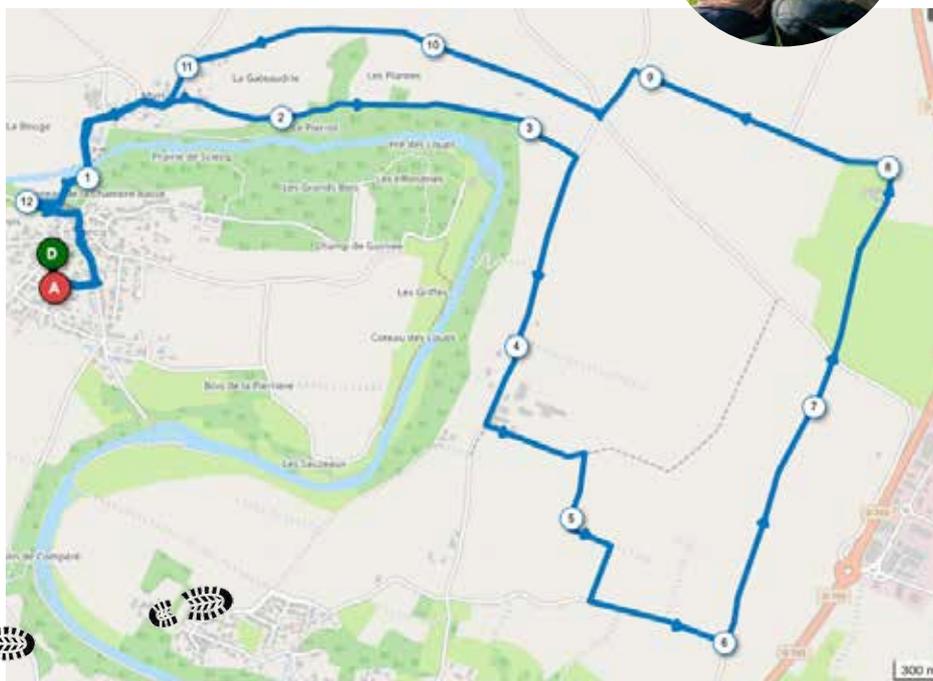
Alors n'hésitez pas, contactez-moi et venez vous faire chouchouter !



Sciecq, la croix de l'Oratoire, Sciecq 12,7 km

Ce circuit emprunte le bateau à chaîne à Mursay, le bateau est mis en hivernage chaque année du 1^{er} novembre jusqu'au 30 mars.

Parking et départ : salle polyvalente de Sciecq, se diriger vers l'église, rue de l'Eglise, rue du Moulin, chemin du Lavoir, Mursay par le bateau à chaîne, rue de Mursay, rue du Pierrot, GR36, le Petit Chauveux, Gripelet, le Bouchet, la Croix de l'Oratoire, Mursay, Sciecq. Vous passerez près du château de Musay, toute l'information sous ce lien : <http://www.lesamisduchateaudemursay.fr/>



Histoire du territoire de la Communauté d'agglomération

Le territoire de la Communauté d'agglomération du niortais est situé dans le Département des Deux-Sèvres et la Région Aquitaine/Limousin/Poitou-Charentes.

Les communes qui forment aujourd'hui le territoire de la Communauté d'agglomération du niortais faisaient partie, sous l'Ancien Régime, des provinces du Poitou, de l'Aunis et de la Saintonge.

L'Aunis était la plus petite province de France pour ce qui était de la superficie. Le territoire de cette ancienne province correspond aujourd'hui au quart nord-ouest du Département de la Charente-Maritime.

Les regroupements de communes

L'agglomération du « Grand Niort »

Entre 1964 et 1972, le « Grand Niort » se développe. Les communes prennent conscience de l'intérêt de la gestion commune de certaines compétences.

Dans les années 1960, la commune de Niort s'étend sur seulement 1 154 ha alors que les communes qui l'entourent (Souché, Saint-Florent, Saint-Liguaire et Sainte-Pezenne) disposent de vastes espaces.

Dès 1963, la commune de Souché envisage un rapprochement avec la commune de Niort pour gérer les travaux de voirie, d'assainissement, d'éclairage public, liés à la création d'un grand lotissement. La fusion avec la Ville de Niort est votée en Conseil municipal de Niort, le 5 juin 1964. L'intégration de Souché à Niort apporte à la Ville de Niort 1 388 ha supplémentaires.

Sainte-Pezenne, qui a besoin d'un nouveau château d'eau, rejoint la Ville de Niort en 1965. Sainte-Pezenne est un gros bourg et dispose d'une superficie de 1 819 ha.

En 1969, Saint-Florent qui dispose de nombreuses ressources (commerces et usines) est fusionnée à la Ville de Niort.

La fusion de Niort et de Saint-Liguaire, en 1972, permet de créer une véritable agglomération niortaise.

La Communauté de communes de Niort

Avec la loi sur l'administration territoriale de la République du 6 février 1992, plusieurs communes envisagent de se regrouper pour divers motifs d'attraction : lycées, collèges, enseignements artistiques, spectacles vivants, cinémas, etc.

La Communauté de communes de Niort est instituée par arrêté préfectoral du 7 décembre 1992. Elle est formée de 15 communes (Arçais, Benêt, Bessines, Epannes, Frontenay-Rohan-Rohan, Le Bourdet, Niort, Sciecq, Saint-Georges-de-Rex, Saint-Maxire, Saint-Rémy, Thorigny, Vallans, Villiers-en-Plaine, Vouillé).

En 1996, par délibération du Conseil de Communauté, le retrait de la commune de Benêt est adopté.

La Communauté d'agglomération de Niort

La Communauté d'agglomération de Niort est créée en 1999 par arrêté préfectoral du 31.12.1999, avec 16 communes.

En 2000, elle est étendue à 30 communes mais le 31 décembre 2003, la commune de Saint-Symphorien décide de se retirer de la Communauté d'agglomération de Niort.

La Communauté d'agglomération du niortais

La Communauté d'agglomération du niortais créée en 2014 se compose de 45 communes s'étendant sur plus de 54 000 hectares de plaines et de marais.

Avec plus de 120 733 habitants (2020), ce territoire offre une diversité géographique et culturelle incomparable qui fait toute sa richesse et sa force. Niort, ville chef-lieu est la plus grande commune avec 59 414 habitants (2020).

Aujourd'hui, la Communauté d'agglomération du niortais comprend 40 communes réparties sur 7 cantons, depuis la réforme territoriale de 2014.

• Canton de Frontenay-Rohan-Rohan, 13 communes.

Frontenay-Rohan-Rohan, Amuré, Arçais, Bessines, Coulon, Epannes, Fors, Granzay-Gript, Magné, Saint-Symphorien, Sansais, Vallans, Le Vanneau-Irleau.

• Canton de Mignon et Boutonne : 16 communes.

Beauvoir-sur-Niort, Belleville, Boisserolles, Le Bourdet, La Foye-Monjault, Marigny, Mauzé-sur-le-Mignon, Priaires, Prin-Deyrançon, Prissé-la-Charrière, La Rochénard, Saint-Etienne-la-Cigogne, Saint-Georges-de-Rex, Saint-Hilaire-la-Palud, Thorigny-sur-le-Mignon, Usseau.

• Canton de la Plaine niortaise : 10 communes.

Aiffres, Brûlain, Chauray, Echiré, Juscorps, Prahecq, Saint-Gelais, Saint-Martin-de-Bernegoue, Saint-Romans-des-Champs, Vouillé.

• Canton d'Autize-Egray : 5 communes.

Germond-Rouvre, Saint-Maxire, Saint-Rémy, Sciecq, Villiers-en-Plaine.

• 3 Cantons de Niort.

Les 40 communes de la Communauté d'Agglomération du Niortais



Les entreprises et les artisans de notre commune :

L'équipe « communication » souhaite mettre en avant les Entreprises, les Artisans, les Commerçants, les Nounous et les Auto-entrepreneurs de Sciecq. Pour cela, nous vous remercions de nous adresser vos cartes de visites, affiches et liens de vos sites à : gazette@sciecq.fr

ASSISTANTES MATERNELLES :

- Madame Marie-Christine Massé** 05 49 35 62 23
 2 imp. Camille Goulard,
- Madame Patricia Vaillant**..... 05 49 79 48 25
 56 rte de Saint-Rémy
- Madame Evelyne Senelier**..... 06 14 59 14 68
 16 r de la Combe,
- Madame Julie Massot** 05 49 35 41 99
 5 passage des Chétives Maisons
- Madame Salma Enamani** 06 58 26 21 82
 12 r de la Brelandière

Slac tattoo

Tel: 0663624758

79000 Sciecq
 à 2min de Niort, à côté de la mairie.

Matériel de Jonglerie

www.fredjonglerie.com

06 83 59 64 39
fredjonglerie@gmail.com

Les idées d'Alone
 Coiffure à domicile

07 85 38 96 34

PHILIPPE FLEURS
 fleurs et fournitures fleuristes

Jean-Pierre PHILIPPE
 06 07 51 55 45

2, rue des Trois Moulins - 79000 SCIECQ - Tél. 05 49 04 76 00 - Fax 05 49 35 55 59
jean-pierre.philippe@philippe-fleurs.com

Géraldine PARSONNEAU
 Hypnothérapeute

Hypnose Ericksonienne,
 Humaniste et
 Transgénérationnelle

06 84 10 66 73
 05 49 24 86 18
 79000 SCIECQ
www.hypnose-niort91.fr

BABETH ESTHETIQUE
 ESTHETICIENNE A
 DOMICILE

SOINS DU VISAGE
 EPILATIONS
 MAQUILLAGE

06 89 38 14 31

Eve-Laure
 DE MÈCHE AVEC VOUS

COIFFURE À DOMICILE. SUR RDV AU 06 65 17 80 16

DKL SERVICES
 Isolation murs intérieurs, peinture, faïence, carrelage,
 parquet flottant, petite maçonnerie, tous petits travaux
 intérieurs et extérieurs. coordination entreprises...

Didier LONGUEVILLE
 Auto Entrepreneur

6 passage des Chétives Maisons
 79000 SCIECQ
 Portable : 07 87 46 44 04
 Email : dklservices79@gmail.com

Valérie Evrard
 PRATICIENNE DE MASSAGE BIEN-ÊTRE

07 80 97 69 96 evrardvalerie79@gmail.com

MEIRELES ELEC.
 Electricité • Plomberie

Dépannage / Ventilation
 Portails et volets électriques
 Chauffage électrique ...

06.23.31.32.43
meireleselec@gmail.com
 16 Route de Saint Remy - 79000 SCIECQ

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
 NEUF/RÉNOVATION

Les Marcheurs du lundi

Après un arrêt Covid un peu long, nous avons repris les marches mi-mai.

Annulé en 2020, notre séjour habituel a pu avoir lieu cette année 2021. Nous étions en pays Royannais, hébergés au camping Bois Soleil à Saint-Georges-de-Didonne.

Chaque jour, une nouvelle randonnée était au programme. Nous avons ainsi découvert la côte de Barzan-Plage à la Palmyre, Talmont-sur-Gironde, la Pointe de Suzac, le sentier des Douaniers, le GR4, Pontailac, baie de Nauzan, corniche de Nauzan, plage de Saint-Palais, le Pont du Diable, la plage du Platin, le Puits de l'Auture, la Grande Côte et ses plages.

Et comme toujours, quelques visites culturelles :

- visite des ruines gallo-romaines de Fâ,
- visite des Lapidiales de Port-d'Envaux, au nord de Saintes. <https://www.lapidiales.org/>

Le séjour s'est déroulé dans la convivialité et la bonne humeur.

Vient qui veut, quand il veut, avec qui il veut !

Les Marcheurs du lundi.



Téléthon

Les 3 et 4 décembre 2021, les associations de Sciecq organisent un week-end d'animations au bénéfice du téléthon.

Réservez votre week-end ! Le programme vous sera communiqué prochainement.



Zumba

Reprise des cours de zumba en ligne, les Mercredis à 19h15 à la salle des fêtes de Sciecq.

Activité Loisirs Créatifs

C'est avec un grand plaisir que nous nous sommes retrouvées mardi 14 septembre.

Nous avons repris nos travaux dans la bonne humeur et la convivialité. Nous invitons toute personne aimant les travaux manuels à nous rejoindre pour partager leur savoir faire.

Nous nous réunissons le 2ème mardi de chaque mois à la Pause Sciecquoise à partir de 14h30.

Pass Sanitaire obligatoire.

Pour tout renseignement contacter :

GELIN Laurence, 06 89 13 03 29 - GOULARD Monique, 06 16 49 06 62

Atelier d'écriture



Comme toutes les activités associatives culturelles, « Un air d'écriture », l'atelier d'écriture de Sciecq créé le 19 janvier 2009 est ébranlé par la crise sanitaire. Son animatrice, Sophie GROSSO et ses participantes n'ont pas pu se réunir, comme à leur habitude, une fois par mois à la médiathèque de Sciecq de 20h à 22h30. Pour autant, le lien ne s'est jamais rompu et les mails ont circulé bon train pour échanger pensées, poèmes, photos, recettes...

Mieux encore, des défis d'écriture sont lancés durant les différentes périodes de confinement entre mars 2020 et juin 2021. Les mots « confinement » et « virus » seront source d'inspiration et donneront lieu à des textes collectifs ou individuels. Ils ont été restitués, l'un en juin 2020 à l'occasion d'une soirée pique-nique à Sciecq, l'autre lors d'une journée passée le 05 juin 2021 au gîte de l'association « Les Amis de la Nature » de la Martinière au Retail.

Lors de cette dernière journée, sous un ciel radieux, ce fut l'occasion d'exorciser cette période d'isolement inédite. Mais il ne fut pas question que de pandémie. L'environnement naturel nous a donné l'occasion d'écrire des « haïkus » (petits poèmes japonais de dix-sept syllabes, en trois vers, respectivement de 5, 7 et 5 syllabes selon le Larousse), de confectionner un mobile (cf. photo 1) pour les mettre en valeur et en laisser une trace aux visiteurs du gîte. Des livres ont également été présentés par chacune et ensuite échangés. Enfin, un petit troc de plantes (cf. photo 2) a été organisé pour célébrer le printemps et ces retrouvailles tant attendues.

L'atelier a repris ses séances mensuelles en octobre.



Médiathèque de Sciecq

Une équipe de 14 bénévoles accueille les lecteurs, les internautes, les joueurs de babyfoot et de ping-pong :

- le mercredi de 16h30 à 18h30,
- le samedi de 16h30 à 18h30.

Il y a actuellement en prêt 3600 livres pour les adultes et 2300 livres pour les jeunes.

Des dons réguliers (merci aux donateurs !) permettent de proposer des nouveautés et de compléter nos collections.

La Médiathèque départementale des Deux-Sèvres, MDDS, nous prête 200 ouvrages renouvelés 2 fois par an. Il est également possible d'y réserver un livre par notre intermédiaire (consulter www.bdds.deux-sevres.com).

Pour emprunter des livres en dehors des horaires d'ouverture, vous pouvez contacter l'une des bénévoles (liste affichée à la Maison de la Vie Associative) ou utiliser la «boîte à lire» située sous le préau.

<http://www.mediathèque-sciecq.fr/> Nous écrire : media-sciecq@orange.fr

Notre site «www.mediathèque-sciecq.fr» est à visiter pour consulter le catalogue de la bibliothèque de Sciecq et pour obtenir des informations sur la vie passée ou actuelle du village.



Campagn'Arts Sciecq-Saint-Rémy

Le 21 Septembre, les peintres ont retrouvé avec beaucoup de bonheur leur atelier sciecquois.

Le plaisir d'être ensemble et de reprendre les activités stoppées depuis tant de mois a fait de ces retrouvailles un moment particulièrement agréable.

L'ouverture de l'atelier a lieu comme avant, le mardi de 15h à 18h, mais chacun peut adapter cet horaire à sa convenance. Tous ceux qui souhaitent participer sont les bienvenus.



L'association se relance dans de nombreux projets :

- le 21 Novembre 2021 : salon d'Automne à Saint-Rémy avec Frédérique Guignard comme invitée d'honneur,
- le 27 Février 2022 : salon d'Hiver à Sciecq,
- les 21 et 22 Mai : fête de l'Art à Sciecq et à Saint-Rémy.

En plus de ces manifestations, des stages seront proposés à tous, adhérents ou non. Le premier, un stage de pastel avec Hervé Louis, aura lieu en décembre ou en janvier. Des propositions seront également faites à l'adresse des enfants.



Forme et détente sciecquoise

Les cours de gymnastique ont repris, à la salle des fêtes de SCIECQ

- le mardi de 19h à 20h, avec une nouvelle animatrice Virginie David (cardio, renforcement musculaire, step...),
- le jeudi de 19h à 20h, avec Lydie TOUZALIN, diplômée FFEPGV (stretching).

Le 1er jeudi de chaque mois, le stretching est remplacé par le football (les exercices sont effectués avec un gros ballon).

La cotisation annuelle est de 90 € (25.50 € de licence et 64.50€ pour les cours).

Vous pouvez toujours nous rejoindre à n'importe quel moment dans l'année. Un essai gratuit de 2 cours peut être effectué.

Les cours de Pilates ont également recommencé le jeudi de 18h à 19h.

La cotisation annuelle est de 250 € (75 € par trimestre + 25 € pour la licence). Les cours sont limités à 10 personnes. Il reste des places ! N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Notre assemblée générale a lieu le 18 novembre. Nous sommes 32 adhérents dont 8 nouveaux licenciés.

Les membres de l'association se réunissent pour partager des moments conviviaux : pour la galette des rois et pour un repas pique-nique de fin de saison.



Afin de préserver le bon équilibre financier de cette association, les membres du bureau organisent avec l'aide des adhérents un dîner dansant le samedi 12 mars 2022. Réservez cette date et surveillez vos boîtes aux lettres pour ne pas rater les flyers d'invitation !

Une bonne soirée vous attend !

Nous nous associons aussi au « Comité des Fêtes » pour l'organisation de la marche de SCIECQ et partageons avec cette association les bénéfices obtenus.

Pour le téléthon, nous nous joindrons aux autres associations sciecquoises pour effectuer différentes animations.

Présidente : Monique FAUCHER – tél 06 72 02 46 61

Vice-Présidente : Martine JOLY – tél 06 04 42 85 45

Trésorière : Marie-Christine MACAUD – tél 06 32 86 48 13

Secrétaire : Chantal NOIRTAULT – tél 06 14 77 51 60

Avenir 79



▲ Equipe 1 lors de la 1ere journée de championnat

Comme tous les clubs sportifs amateurs, le club de football de L'AVENIR 79 est actuellement « en repos forcé » pour respecter les mesures sanitaires de la COVID 19.

Pourtant lors de l'été 2020, les équipes avaient repris le chemin de l'entraînement en août avec quelques renforts, heureux de découvrir leur nouveau défi :

- Les Seniors 1 accédaient à la D1
- Les Seniors 2 accédaient à la D3
- Les Seniors 3 accédaient à la D4
- Les Seniors futsal accédaient à la D1
- Les filles finissent 1ères de leur championnat à 8

Pour notre club cela représentait 4 montées en division supérieure.

Malheureusement fin octobre le gouvernement a sifflé la trêve. Dès que le gouvernement a donné les autorisations de reprendre, le club s'est donc adapté en respectant les gestes barrières et les mesures sanitaires. Les jeunes et les seniors ont ainsi pu continuer les entraînements et garder un lien avec le ballon hors compétition.

L'amélioration de la situation sanitaire nous permet de repartir sur une saison 2021-2022 « normale ».

Séniors : Au titre des bonnes nouvelles les deux entraîneurs Fred JARRY et David MACHEFER restent au club comme

entraîneurs. Les entraîneurs travaillent sur les encadrants et accompagnants pour les différentes équipes.

L'école de foot est représentée dans chaque catégorie d'âge des U6 au U18 ce qui permet au club de voir venir les futures saisons. L'école est encadrée par Théo, salarié du club, sous la supervision de François.

Au printemps, Théo est intervenu bénévolement tous les mardis au sein de l'école de St Rémy, pour une animation périscolaire sur le thème du foot, en encadrant les élèves de la grande section au CE2.





Afin d'étoffer son groupe de U13, qui souffre dans cette génération, le club recherche des joueurs intéressés par le football entre 12 ans et 14 ans.

REJOINS L'AVENIR 79 FC !

Le club de l'Avenir 79 FC a besoin de toi !

4 Equipes seniors de D1 à D5.

Une section féminine avec l'Orée de l'Autize de U10 à Seniors.

Des équipes jeunes de 6 à 17 ans.

Deux équipes de futsal de D1 à D2.

Une équipe de foot-loisir.

Des arbitres de qualité.

Une équipe dirigeante motivée et ambitieuse.

Des bénévoles qui assurent l'ambiance.

Des supporters fidèles sur tous les stades.



Contact Avenir 79 :

Drilleau Ludovic 06 78 78 91 88 / Hubert Philippe 06 25 12 73 81

Inscription école de foot : Théo 06 49 66 70 13

Site internet : avenir79.free.fr et sur Facebook : Avenir 79 FC

L'Avenir 79 est inscrit au Plan Educatif Fédéral.

Nous proposons une action de collecte de bouchons plastiques (eau, lait, soda, lessive, moutarde, compote, dentifrice, etc) dans les stades SCIECQ - St MAXIRE - VILLIERS et St REMY.



Lors des matchs et entraînements sur chaque stade les bouchons des bouteilles plastiques sont récoltés et déposés dans des bidons de collecte.

Le club redonne les bouchons ensuite à un collectif. Depuis le début de la « récolte » 350 kg de bouchons ont été acheminé dans un centre de stockage avant l'acheminement au recyclage.

Vous pouvez vous aussi déposer vos bouchons lors de votre visite.

Le but est de financer des actions à caractère solidaire grâce à ces bouchons.

Les bouchons d'amour.

Le club de football se doit d'être garant de certaines valeurs à transmettre et à partager.

Merci de votre participation.

O'Plaisir du Jeu Sciecquois

C'est avec grand plaisir que nous nous sommes retrouvés le jeudi 16 septembre.

Le club est ouvert à tous, retraités ou non. Venez nous rejoindre si vous aimez les jeux de cartes ou les jeux de société et passer un bon moment dans la bonne humeur.

C'est nouveau : Nous nous réunissons maintenant tous les jeudis à la Pause Sciecquoise à partir de 14h30.

Pass sanitaire obligatoire.



Association des Parents de Sciecq

Vide-Greniers

C'est avec un grand plaisir que l'Association des Parents de SCIECQ a pu cette année maintenir son Vide-Greniers. Membres de l'APS et bénévoles ont œuvré pour que cette journée soit au top, de l'installation au rangement. Nous avons reçu de nombreux retours très positifs de la part des exposants et des visiteurs. Rendez-vous en 2022.



A noter sur vos agendas

Assemblée Générale de l'APS le 12 Janvier 2022 à 20h, Maison de la vie Associative (Médiathèque).
Ce sera l'occasion d'échanger avec vous sur de nouveaux projets et de nous faire part de vos idées.
N'hésitez pas à vous faire connaître via l'adresse mail : aps79sciecq@yahoo.fr



Association des Parents de Sciecq

Mise à jour de la base de données.

VOUS ÊTES PARENTS

	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe
Enfant 1				
Enfant 2				
Enfant 3				
Enfant 4				
Enfant 5				

NOM et Prénom des parents si différent de l'enfant :

.....

Adresse postale :

.....

Adresse mail :

.....

Souhaitez-vous recevoir les actualités de l'APS par mail ? Oui Non

Dans le cadre de ces manifestations, l'APS est amenée à prendre des photos de vos enfants.
Merci de nous tenir informé si vous ne voulez pas qu'ils apparaissent sur les photos.

**A déposer dans la boîte aux lettres
au 3 CHEMIN DES LOUPS chez Audrey CHIRON**

VOUS N'ÊTES PAS PARENTS

NOM et Prénom :

.....

Adresse postale :

.....

Adresse mail :

.....

Souhaitez vous recevoir les actualités de l'APS par mail ? Oui Non

Souhaitez vous nous aider ? (Vide Grenier ou autre) Oui Non

La boxe française

Qu'est ce que la Boxe française ?

La Savate Boxe Française (SBF) est un sport de combat à percussions qui allie les techniques de la «savate» basée sur des touches avec les pieds (coups de genoux et tibias interdits) et de la boxe anglaise, avec les poings. A la différence des autres sports de combat, les coups de pieds doivent être armés (jambes pliées) avant de toucher leur cible en dépliant complètement la jambe. La SBF est une activité très physique où le dépassement de soi est inévitable pour progresser. Le respect des techniques, des règles et de son adversaire sont l'âme même de cette discipline. Elle forge votre mental, comme votre corps, et quel que soit votre âge, vous en apprend sur vous-même.

Il est possible de pratiquer cette discipline uniquement en loisir ou en compétition.

Il existe deux types de compétitions en savate : l'assaut et le combat. Ces deux catégories se différencient par la finalité recherchée lors de la compétition :

- L'ASSAUT

Lors des assauts, les coups ne sont pas portés (on parle alors de touches) et le tireur est jugé sur ses qualités technico-tactiques. La durée de la confrontation peut varier de trois fois 1 min 30 s à quatre fois 2 minutes, suivant la catégorie des tireurs. Le style est jugé, et la puissance sanctionnée puisque la recherche du hors-combat est interdite. Après trois avertissements, un tireur peut être disqualifié. Le tireur ayant « marqué » le plus de points remporte l'assaut. Les assauts se déroulent le plus souvent en trois reprises de 1 min 30 s chacune.

- LE COMBAT

Lors des combats, la puissance n'est pas limitée (le hors-combat de l'adversaire est alors chose possible). Bien que la technico-tactique soit jugée, les combats privilégient la puissance. Pour mettre un terme au combat, il faut que le temps imparti soit écoulé ou qu'un tireur soit déclaré hors-combat. Les combats ne se pratiquent qu'à partir de la catégorie d'âge Juniors (18 ans) et nécessitent au moins le grade de gant jaune, ou à seize ans avec l'accord des parents. Les combats se déroulent le plus souvent en cinq reprises de 2 minutes. Les combats se déroulent le plus souvent en cinq reprises de 2 minutes.

QU'EST-CE QUE BOXE FORME ?

C'est une discipline à la frontière entre sport de combat et Fitness. Son objectif principal est la recherche du bien-être physique et mental, par une pratique conviviale, dynamique. C'est un concept construit à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture de la Savate Boxe Française sans opposition avec un partenaire.

LA BOXE FRANÇAISE À SCIECQ

Le Club a ouvert ses portes en Septembre 2020 à la salle polyvalente de Sciecq. Le bureau de l'association :

- Sarah, Présidente,
- Lise, Trésorière,
- Anthony, secrétaire.

Il est possible de pratiquer la boxe française à partir de 7 ans.

Vos moniteurs sont :

- Sarah : animatrice FSGT et Monitrice en formation FFSAVATE
- Jean : animateur FSGT et Moniteur fédéral FFSAVATE
- Terence : Moniteur fédéral FFSAVATE et éducateur sportif.

Voici les horaires des cours proposés à la salle polyvalente :

- Cours de boxe française enfants (7 à 17 ans) : mardi de 17h30 à 18h45
- Cours de boxe française Adultes : mardi de 20h15 à 21h45
- Cours de boxe forme (à partir de 13 ans) : jeudi de 20h15 à 21h15.

Pour nous contacter :

- 0607908477
- boxefrancaiseniortaise@gmail.com
- Facebook BF Niortaise





TARIFS 2021-2022	SAVATE BOXE FRANCAISE Cours enfants les mardis de 17h30 à 18h45 Cours adultes les mardis de 20h15 à 21h45	BOXE FORME A partir de 13 ans Tous les jeudis de 20h15 à 21h15
	BOXE FRANCAISE *Adulte : 140€/an *Enfant de 7 à 17 ans : 95€/an	
BOXE FORME Adulte/Enfant à partir de 13 ans 95€/an	CONTACTS Sarah Croisé 0607908477 Lise Bonenfant 0601916328	Mail : boxefrancaiseniortaise@gmail.com
BEN Boxe Française NIORTAISE		Facebook : BF Niortaise



Mairie de Sciecq

ADRESSE11, rue de Salboeuf- 79000 Sciecq
Tél 05 49 35 68 37
N° d'astreinte 06 12 68 41 76
MAILSmairie-de-sciecq@orange.fr
.....reservation@sciecq.fr

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC :

Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00.

En dehors de ces horaires, possibilité de prendre rendez-vous



Numéros utiles

SAMU 15
POMPIERS 18
GENDARMERIE 17
APPEL D'URGENCE EUROPEEN 112
Centre Antipoison 05 56 96 40 80
CAN (astreinte assainissement) 06 77 64 15 74
SECO (syndicat des Eaux du Centre Ouest) 05 49 06 05 51
..... 06 37 50 61 56



Site internet

www.sciecq.fr

avec ses rubriques
d'informations, les brèves, les tarifs...etc



Retrouvez-nous également sur facebook
«commune de Sciecq»

Pour nous contacter : gazette@sciecq.fr